

PROPOZICE
krajské soutěže
„MLADÝ ZÁCHRANÁŘ - DOKAŽ, ŽE UMÍŠ“
vyhlášené pro 3. až 9. třídy základních škol

Pořadatel:

Soutěž pořádá Klub Svazu civilní ochrany Strakonice ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Strakonice, Hasičským záchranným sborem Jihočeského kraje, Městským úřadem Strakonice a SDH Strakonice.

Předseda Klubu Svazu civilní ochrany Strakonice, jmenuje hlavního rozhodčího a rozhodčí jednotlivých disciplín.

Termín konání:

- Dne 11. května 2012**
- prezentace účastníků 8.00 až 9.00 hodin
 - zahájení soutěže od 9.00 hodin
 - předpoklad ukončení ve 14.00 hodin

Ve stejném termínu a čase se koná také okresní kolo „Hlídek mladých zdravotníků“, které pořádá Oblastní spolek ČČK Strakonice.

Místo konání:

Plavecký stadion - venkovní areál STARZ Strakonice

Soutěžní disciplíny „Mladý záchranář – dokaž, že umíš“:

- 1.) Poskytování první pomoci
- 2.) Improvizované prostředky ochrany
- 3.) Hod na cíl granátovou atrapou
- 4.) Topografie
- 5.) Požární příprava
- 6.) Test odborných znalostí
- 7.) Uzlování (pouze pro 2 kategorie)
- 8.) Evakuační zavazadlo
- 9.) Střelba ze vzduchovky
- 10.) Srážení plechovek pomocí džberovky

Poslání soutěže:

Cílem soutěže je doplnění znalostí, dovedností a praktických návyků pro poskytování pomoci sobě i druhým v případě nouze. Soutěž vhodným způsobem doplňuje výuku témat "Ochrana člověka za mimořádných situací", která je prováděná na všech základních a středních školách ve smyslu pokynů MŠMT.

Podmínky účasti:

Soutěže se účastní pětičlenné skupiny (družstva). Přihlášky do soutěže jsou podávány písemně vedením základní školy do 27.4.2012 na adresu: Úřad oblastního spolku ČČK Strakonice, Mírová 173. Bližší informace o soutěži je možno získat na číslech tel. 383 332 394 (ČČK) nebo 950 215 154 (HZS) .

Přihláška do soutěže musí obsahovat jméno a příjmení, datum narození, bydliště, zdravotní pojišťovnu každého účastníka včetně pedagogického dozoru.

Vybavení soutěžících:

Družstvo soutěží ve vhodném sportovním oblečení s ochranou kolen a loktů, pro případ nepříznivého počasí doplněné pláštěnkou. Obuv libovolná sportovní bez hřebů a špuntů. O své svršky se stará každý sám, společně s pedagogickým doprovodem, po celou dobu soutěže.

Věkové kategorie:

Soutěž se organizuje ve dvou věkových kategoriích:

1. kategorie - žáci 3. až 5. třídy základních škol
 2. kategorie - žáci 6. až 9. třídy základních škol, kteří nesmí ke dni soutěže dovršit 16 let.
- Soutěžní družstva musí být doprovázena pedagogickým doprovodem, starším 18ti let.

Řešení stížností a podávání protestů:

Protest je možno podat hlavnímu rozhodčímu soutěže prostřednictvím vedoucího družstva do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny.

Diskvalifikace družstva:

O diskvalifikaci družstva rozhoduje hlavní rozhodčí soutěže a to na základě oprávněného návrhu některého z rozhodčích. Důvody k diskvalifikaci jsou:

- vynechání stanoviště
- hrubé a urážlivé chování k ostatním účastníkům soutěže, rozhodčím a organizátorům

Vyhlášení výsledků:

Za účasti všech účastníků bude po skončení soutěže vyhlášeno pořadí jednotlivých družstev. Vítězná družstva obou kategorií obdrží pohár. Družstva na 1.- 3. místě každé kategorie obdrží věcné ceny a diplom.

Popis disciplin a bodování

1.) První pomoc (družstvo)

- | | |
|---------------------------------------------|---------|
| - zastavení tepenného nebo žilního krváčení | 15 bodů |
| - znehybnění končetiny při zlomenině | 15 bodů |
| - umělé dýchání a masáž srdce | 15 bodů |
| - přenos zraněného | 15 bodů |

2.) improvizované prostředky ochrany osob – družstvo ustrojí jednoho soutěžícího. Možno dosáhnout

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| | max. 60 bodů |
| - úkon proveden s chybami | - 5 bodů za každou chybu |

3.) hod na cíl granátovou atrapou (jednotlivec 3 hody)

- | | |
|------------------------------------------------------------|-----------------|
| - první věková kategorie hází na vzdálenost 10m (na střed) | průměr kruhu 2m |
| - druhá věková kategorie hází na vzdálenost 15m (na střed) | průměr kruhu 2m |
| zásah cíle | 4 body |

4.) topografie (jednotlivec)

- první věková kategorie - každý člen družstva vylosuje jednu topoznačku,

správná odpověď	12 bodů
-----------------	---------
- druhá věková kategorie - orientace mapy podle buzoly 20 bodů
 - výpočet vzdálenosti chyba 2% 20 bodů
 - chyba 4% 10 bodů
 - určení azimutu chyba 2 st. 20 bodů
 - chyba 4 st. 10 bodů

5.) požární příprava (jednotlivec)

- každý člen družstva si vylosuje druh požáru, ke kterému určí příslušný hasící přístroj
- správná odpověď 12 bodů

6.) test odborných znalostí (jednotlivec)

- plní každý člen družstva, náročnost testů je dána věkovou kategorií. Každý test obsahuje 12 otázek z oblasti: civilní ochrana, zdravotnická příprava, dopravní výchova a topografie. Časový limit 5 minut.
- správná odpověď 1 bod

7.) uzlování

- druhá věková kategorie - každý soutěžící si vylosuje jeden způsob vázání:
 - dračí smyčka, záchranný uzel, tesařský uzel, lodní smyčka, zkracovačka a úvaz
 - správně uvázaný uzel 12 bodů

8.) evakuační zavazadlo

- družstvo sbalí z množství správných a nesprávných předmětů evakuační zavazadlo.
- Časový limit 2 minuty.
- Možno dosáhnout max. 60 bodů
- nesprávná nebo chybějící věc v evakuačním zavazadle - 5 bodů

9.) Střelba ze vzduchovky (jednotlivec)

- na vzdálenost 10m na sklápěcí terče v leže s oporou. Každý člen družstva 3 rány.
- Družstva mladších provádí střelbu s oporou, družstva starších bez opory.
- zásah terče 4 body

10) Srážení plechovek pomocí džberovky (družstvo)

- Družstvo sráží pomocí dvou džberovek plastové lahve naplněné do 1/3 vodou. Každou džberovkou se sráží 5 lahví postavených v řadě vedle sebe.
- Před zahájením disciplíny jsou vždy džberovky naplněny vodou.
- Časová norma pro disciplínu je 60 sec.
- Vzdálenost: mladší 4 m od konce hadice k lahvím
- starší 6 m od konce hadice k lahvím
- Hodnocení: měří se čas potřebný ke srážení všech 10 lahví, který se odečte od časové normy 60 sec. Výsledek tohoto odečtu v sec. představuje počet získaných bodů.
- Pokud družstvo nesráží všech 10 lahví v časové normě 60 sec. získá 0 bodů.