

## **PROPOZICE SOUTĚŽE** **„MLADÝ ZÁCHRANÁŘ - DOKAŽ, ŽE UMÍŠ“** vyhlášené pro 3. až 9. třídy základních škol

### Pořadatel:

Soutěž pořádá Klub Svazu civilní ochrany Strakonice ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Strakonice, Hasičským záchranným sborem Jihočeského kraje, Městským úřadem Strakonice a SDH Strakonice.

### Soutěžní disciplíny „Mladý záchranář – dokaž, že umíš“:

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1.) Poskytování první pomoci         | 6.) Test odborných znalostí             |
| 2.) Improvizované prostředky ochrany | 7.) Uzlování (pouze pro 2 kategorií)    |
| 3.) Hod na cíl granátovou atrapou    | 8.) Evakuační zavazadlo                 |
| 4.) Topografie                       | 9.) Střelba ze vzduchovky               |
| 5.) Požární příprava                 | 10.) Srážení plechovek pomocí džberovky |

### Poslání soutěže:

Cílem soutěže je doplnění znalostí, dovedností a praktických návyků pro poskytování pomoci sobě i druhým v případě nouze. Soutěž vhodným způsobem doplňuje výuku témat "Ochrana člověka za mimořádných situací", která je prováděná na všech základních a středních školách ve smyslu pokynů MŠMT.

### Podmínky účasti:

Soutěže se účastní pětičlenné skupiny (družstva). Bližší informace o soutěži je možno získat na číslech 950 215 154 a 606 235 602 (HZS) .

### Vybavení soutěžících:

Družstvo soutěží ve vhodném sportovním oblečení s ochranou kolena a loktů, pro případ nepříznivého počasí doplněné pláštěnkou. O své svršky se stará každý sám, společně s pedagogickým doprovodem, po celou dobu soutěže.

### Věkové kategorie:

Soutěž se organizuje ve dvou věkových kategoriích:

1. kategorie - žáci 3. až 5. třídy základních škol
2. kategorie - žáci 6. až 9. třídy základních škol

Soutěžní družstva musí být doprovázena pedagogickým doprovodem, starším 18ti let.

### Řešení stížností a podávání protestů:

Protest je možno podat hlavnímu rozhodčímu soutěže prostřednictvím vedoucího družstva do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny.

### Diskvalifikace družstva:

O diskvalifikaci družstva rozhoduje hlavní rozhodčí soutěže a to na základě oprávněného návrhu některého z rozhodčích. Důvody k diskvalifikaci jsou:

- vynechání stanoviště
- hrubé a urážlivé chování k ostatním účastníkům soutěže, rozhodčím a organizátorům

### Vyhlášení výsledků:

Za účasti všech účastníků bude po skončení soutěže vyhlášeno pořadí jednotlivých družstev.

## Popis disciplin a bodování

- 1.) První pomoc (družstvo)  
mladší  
- ošetření drobného poranění 30 bodů  
- volání na tísňovou linku 30 bodů  
starší  
- zastavení tepenného nebo žilního krvácení  
- znehybnění končetiny při zlomenině  
- umělé dýchání a masáž srdce  
Možno dosáhnout max. 60 bodů
- 2.) improvizované prostředky ochrany osob – družstvo ustrojí jednoho soutěžícího.  
Možno dosáhnout max. 60 bodů
- 3.) hod na cíl granátovou atrapou (jednotlivec 3 hody)  
- první věková kategorie hází na vzdálenost 9m (na střed) průměr kruhu 2m  
- druhá věková kategorie hází na vzdálenost 13m (na střed) průměr kruhu 2m  
zásah cíle 4 body
- 4.) topografie (jednotlivec)  
- první věková kategorie - každý člen družstva vylosuje jednu topoznačku,  
správná odpověď 12 bodů  
- druhá věková kategorie - orientace mapy podle buzoly 20 bodů  
- výpočet vzdálenosti 20 bodů  
- určení azimutu 20 bodů
- 5.) požární příprava (jednotlivec)  
každý člen družstva si vylosuje druh požáru, ke kterému určí příslušný hasicí přístroj  
správná odpověď 12 bodů
- 6.) test odborných znalostí (jednotlivec)  
plní každý člen družstva, náročnost testů je dána věkovou kategorií. Každý test obsahuje 12 otázek z oblasti: civilní ochrana, zdravotnická příprava, dopravní výchova a topografie. Časový limit 5 minut.  
správná odpověď 1 bod
- 7.) uzlování  
- druhá věková kategorie - každý soutěžící si vylosuje jeden způsob vázání:  
- dračí smyčka, záchranný uzel, tesařský uzel, lodní smyčka, zkracovačka a úvaz  
správně uvázaný uzel 12 bodů
- 8.) evakuační zavazadlo  
družstvo sbalí z množství správných a nesprávných předmětů evakuační zavazadlo.  
Časový limit 2 minuty.  
Možno dosáhnout max. 60 bodů  
nesprávná nebo chybějící věc v evakuačním zavazadle - 5 bodů
- 9.) Střelba ze vzduchovky (jednotlivec)  
na vzdálenost 10m na sklápěcí terče v leže s oporou. Každý člen družstva 3 rány. Družstva mladších provádí střelbu s oporou, družstva starších bez opory.  
zásah terče 4 body
- 10) Srážení plechovek pomocí džberovky (družstvo)  
Družstvo sráží pomocí dvou džberovek plastové lahve naplněné do 1/3 vodou. Každou džberovkou se sráží 5 lahví postavených v řadě vedle sebe.  
Před zahájením disciplíny jsou vždy džberovky naplněny vodou.  
Časová norma pro disciplínu je 60 sec.  
Vzdálenost: mladší 4 m od konce hadice k lahvím  
starší 6 m od konce hadice k lahvím  
Hodnocení: měří se čas potřebný ke srážení všech 10 lahví, který se odečte od časové normy 60 sec.