

ZPRAVODAJ MĚSTA **STRAKONICE**

PROSINEC 2015 • MĚSÍČNÍK • ROČNÍK XVII • NEPRODEJNÉ • WWW.STRAKONICE.EU • ZPRAVODAJ@MU-ST.CZ



ADVENTNÍ TRHY POD RUMPÁLEM S MIKULÁŠKOU NADÍLKOU 4.–6. 12. 2015

Uzavírka Palackého náměstí...

Do 11. 12. bude úplně uzavřeno Palackého náměstí před čp. 275 ve směru od tržnice k ulici Tržní, a to z důvodu opravy šachty parovodního potrubí. Náměstí bude zavřeno na konci, vozidla se budou vracet zpět kolem morového sloupu. Ve směru k tržnici zůstane provoz bez omezení. Prosíme sledujte přenosné dopravní značení.

Grammy – hudební ceny...

Prostřednictvím elektronické ankety mohou soutěžící do 19. 12. volit mimo jiné svou nejoblíbenější skupinu, umělce nebo zajímavou akci. Cílem nové soutěže je přispět k oživení strakonické kulturní scény. Anketa bude zakončena vyhlášením výsledků při galavečeru připraveném městským kulturním střediskem. [více na str. 6](#)

MHD v prosinci...

Od poloviny měsíce vstoupí v platnost nové jízdní řády strakonické městské hromadné dopravy, které byly zpracovány s ohledem na došlé připomínky místních obyvatel. Upraveny budou také po jednání se zástupci společnosti STTRANS jízdní tarify. Bližší informace získáte na webových stránkách města Strakonice.



LÉT 2016 FIRST MINUTE

NOVÉ KATALOGY K DISPOZICI
ZÁJEZDY OD 300 CK ZA INTERNETOVÉ CENY

Zabalte
Vaším blízkým
pod stromeček
zážitek!

DÁRKOVÉ POUKAZY V JAKÉKOLI HODNOTĚ !

SLEVA AŽ 29%
NEBO
DÍTĚ ZDARMA

DARUJTE ZÁJEZD JAKO DÁREK K VÁNOCŮM:

- ZÁJEZD BAD FÜSSING: 30.01.2016, 27.02.2016, 19.03.2016, 07.05.2016
- ZÁJEZD ORLÍ HNÍZDO: 28.05.2016, 25.06.2016

www.ciao.cz

Team Ciao...
Vám přeje krásné Vánoce a úspěšný rok 2016



STRAKONICE
Zámek 1
383 323 400
736 684 415
ciao@ciao.cz

U Sv. Markéty 58
383 323 450
737 285 544
strakonice@ciao.cz

HORAŽDOVICE
Mírové náměstí 15
376 511 999
737 285 545
horazdovice@ciao.cz

...dovolte si dovolenou®

RV1500749/01

Vážíme si místních podnikatelů, kteří svým působením dodávají regionu vlastní tvář. Proto jsme pro Vás připravili program podpory podnikání ve formě zvýhodněného nákupu inzertní plochy. Při objednání jednorázové inzerce do Zpravodaje města Strakonice do 18. 12. 2015 tak získáte zvýhodnění ve formě 20% slevy.

Budete-li chtít Zpravodaje města Strakonice využívat dlouhodobě, opravňuje Vás tento voucher ke slevě až 30% (inzerce minimálně na 3 vydání).

Kontakt: Andrea Hemberová 777 663 795, hemberova@regionalnivydavatelstvi.cz

K uplatnění všech bonusů stačí zakroužkovat částku v následující tabulce, vyplnit název Vaší společnosti, IČ, své jméno, e-mail, telefonní číslo a poslat nám voucher naskenovaný, případně stačí do e-mailu poslat stejné údaje s heslem Zpravodaj města Strakonice - sleva. Následně Vás budou kontaktovat naši zástupci a vše pro Vás připraví!

Název společnosti: _____

IČ: _____

Jméno a příjmení: _____

Tel. číslo: _____

E-mail: _____

| formát | rozměry v mm (šířka x výška) | ceniková cena | zvýhodnění pro místní podnikatele 20% | Inzerce na 3 otištění (cena za 1 otištění) |
|--------|------------------------------|---------------|---------------------------------------|--|
| 1/8 | 92 x 63, 188 x 30 | 2 500Kč | 2 000Kč | 1 400Kč |
| 1/4 | 92 x 130, 188 x 63 | 4 000Kč | 3 200Kč | 2 240Kč |
| 1/2 | 92 x 264, 188 x 130 | 7 000Kč | 5 600Kč | 3 920Kč |
| 1/1 | 188 x 264, 210 x 297 | 12 000Kč | 9 600Kč | 6 720Kč |

Veškeré nabídky tohoto listu jsou určeny výhradně pro zákazníky objedávající placenou inzerce, a to v období od 2. 11. 2015 do 18. 12. 2015 a platí do vyprodání plochy v každém jednotlivém vydání. Nabídky jsou podmíněné uhrazením faktury za otištěnou inzerce v řádném termínu (době splatnosti), v případě porušení této podmínky si vyhrazujeme právo poskytnuté slevy doúčtovat. Veškeré uvedené ceny jsou bez DPH.

Vážení a milí,

HELENA BREJCHOVÁ, MÍSTOSTAROSTKA



zase nám rok utekl jako voda a co nevidět tady budou nejkrásnější svátky v roce, Vánoce. Je tradicí popřát si vzájemně nejen o Vánocích, ale po celý rok pevné zdraví, pohodu, klid, štěstí a radost. Já bych si

ještě dovolila popřát nám všem ČAS. Ten čas, kterého je pro každého z nás stále méně a méně, čas, který utíká jako zběsilý a nechce se unavit a zastavit. Den má stále čtyřia dvacet hodin, kolem nás je spousta technických pomocníků, tak jak je to možné, že nic nestihneme? Možná bychom mohli zkusit právě

o Vánocích zapomenout na internet, mobily, herní konzole a já nevím co ještě. Prostě jenom tak ráno sednout ke stolu a mít kolem sebe moře času...

Miluji luxus klidných ranních rozcímání, stejně tak i množství vzpomínek a myšlenkových návratů. A právě svátky vánoční jsou ideální pro zastavení se v čase, aspoň na chvíli. Po jeho dostatku toužíme všichni, ale je jenom na každém z nás, jak se tato touha naplní, mnoho věcí můžeme, a to je krásné, ovlivnit my sami.

Když jsem otočila list v kalendáři, našla jsem na stránce motto týdne z pera J. A. Komenského. A tak si dovoluji použít v závěru jako vánoční přání Komenského nadčasová a moudrá slova: „Bůh zajisté chce, aby byla mezi námi namísto násilí láska, namísto hádek prostota víry a místo roztržek společná snášenlivost.“

Krásné a požehnané Vánoce vám všem!



Přejeme Vám i všem Vaším blízkým
radostné prožití vánočních svátků
a v novém roce 2016
pevné zdraví,
mnoho štěstí a spokojenosti.
město Strakonice

Naši Strakoničtí,

MILAN JUNGVRT, MÍSTOSTAROSTA



rok uplynul jako voda v Otavě a s jeho blížícím se koncem máme všichni tendenci bilancovat. Sčítat klady a zápory proběhlých dnů, vyvozovat závěry a připravovat nové plány a strategie dnů budoucích.

Mnohdy bazírujeme na naprosto nepodstatných věcech, které jsou pomíjivé a mizí kdesi v nekonečnu, a zapomínáme na podstatné a důležité, jako je vzájemná úcta, tolerance, přátelství. Všichni jsme šokováni brutalitou v Paříži, která těsně před adventem hluboce zasáhla

celý svět. Je nepochopitelné, proč se takové věci dějí. Se zbraní v ruce se proti ostatním postavily lidské bytosti, a neváhaly sáhnout na životy jiných, nic netušících lidí. Kde se vezme tolik zla, které ve jménu víry neváhá ničit a zabíjet! Chtěl bych do Francie vzkázat: „Jsme s vámi v myšlenkách v této pohnuté době.“

Vážme si a radujme se z každého dne. Přál bych nám všem, abychom si do všedních dnů nového roku odnesli alespoň část z hřejivé nálady přítomné adventní doby, která v nás tak nějak bez varování probouzí to lepší já. Abychom dokázali vždy najít správná slova, která nebolí, a uměli volit cestu kompromisu tam, kde je jí zapotřebí.

Přeji vám klidný advent, radostné Vánoce a do nového roku především pevné zdraví a neuchtávající elán do dalších pracovních povinností.



Břetislav Hrdlička
STAROSTA

Milí spoluobčané,

vstoupili jsme do adventní doby, která v nás probouzí cosi zvláštního. Je to čas rozcímání, bilancování, očekávání, ale i hledání toho lepšího v nás. Je to doba naděje, lásky a odhodlání konat dobro. Nebojme se nabídnout otevřenou dlaň, která mnohdy zmůže víc nežli pevně sevřená pěst.

Co nevidět se ocitneme na konci letošního roku, který ale přinese nový začátek.

Každé zrození a začátek provází spousta bolesti, která k životu patří. Bez ní bychom si jen stěžili uvědomovali, kolik radosti se v životě skrývá. Člověk si musí život projit se vším všudy, teprve tehdy si ho váží. Proto bychom se všichni měli snažit, aby rok, který je před námi, přinesl klid našim duším, rodinnou soudržnost, drobné radosti, smích dětí, moudrost vrásek a trochu sluníčka. Nejste-li nemocní, nevíte, co je to zdraví. Přál bych si, aby další rok byl svým způsobem normální, průměrný, bez války a nemocí, i bez zázračně rychlých zvrátů k lepšímu.

Vážení a milí spoluobčané Strakonice. Je mi velkou ctí vám z tohoto místa popřát klidný začátek adventu. Co neklidnější prožití Vánoc i konce roku mezi svými nejbližšími a hodně nadějí, plánů a odvahy na cestě novým rokem – rokem 2016.

Na to si s vámi rád o silvestrovské půlnoci, alespoň symbolicky, připiji.

MÍSTNÍ TELEVIZNÍ VYSÍLÁNÍ - WWW.STTV.CZ

ARCHIV ZPRAVODAJŮ - WWW.STRAKONICE.EU

ZPRAVODAJ MĚSTA STRAKONICE • Periodický tisk územního samosprávného celku, měsíčník vydán ve Strakoncích • Reg. č. RR/330725/99 a MK ČR E 12988 • Vydavatel (adresa redakce): Město Strakonice, Velké náměstí 2, 386 21 Strakonice, IČ: 00251810, DIČ: CZ00251810 • Redakční rada: Eva Janochová, Marcela Kriváčeková, Lucie Šnajdrová. Kontakt: zpravodaj@mu-st.cz, 383 700 844, 725 596 443 (Lucie Šnajdrová) • Redakční uzávěrka je 10. den předchozího měsíce. Náklad: 10 750 kusů. Tisk a inzerce: Regionální vydavatelství, s. r. o. Distribuce: Česká pošta, s. p. - Depo Strakonice 70. Datum vydání: 30. 11. 2015 • Foto titulní strana: archiv města Strakonice, J. Chalupný • Bezplatný výtisk

Kruhová křižovatka v Ellerově ulici – jak dál?

O malé okružní křižovatce v Ellerově ulici byl již napsán ne jeden text. Od lichotivých až po ty méně příznivé, či dokonce hanlivé.

Myslím, že by se z tohoto místa slušelo napsat na mnohá proč vysvětlující protože.

Pevně věřím, že drtivá většina řidičů je ukázněných a drobné excesy, kterých jsme byli svědky v podobě otisků pneumatik na středovém ostrůvku, jsou doufejme jen výstřelkem.

Kdoví, proč se tak děje. Pokud dodržují stanovenou rychlost v obci, která je, nemýlím-li se, 50 km/hod., pak myslím není problém kruhovou křižovatkou projet bez sebemenší komplikace, natož abych zanechal nesmazatelný podpis. To je ale na zvážení každého jedince, zda se chová dle předpisů, anebo se bude schovávat za omluvné texty hledající neustále na všem pouze chyby.

Kruhová křižovatka byla projektována s úmyslem šetřit finanční prostředky, a to především vás, daňových poplatníků. Chovat se v rozhodování jako správný hospodář. V duchu této vize chceme pokračovat i nadále.

Na základě poznatků získaných zkušebním provozem se dospělo k závěru, že bude naprosto nezbytné provést určité úpravy malé okružní křižovatky v Ellerově ulici, a to v následujícím rozsahu.

Ve směru k obchodnímu centru Hvězda a zimnímu stadionu budou osazeny nové sloupky veřejného osvětlení, na středovém ostrůvku přibude dopravní značení a na výjezdu k zimnímu stadionu dojde k označení přechodu pro chodce. Tyto úpravy si vyžadají změnu vodorovného dopravního značení celé křižovatky.

Každopádně budeme usilovat o grantovou podporu z programu Jihočeského kraje Zřízení bezpečnostních prvků, tak jako tomu bylo v letošním roce. Pokud by snad grantová podpora nevyšla, i přesto bude kruhová křižovatka doplněna o zmíněné prvky.

Milan Jungvirt, místostarosta

POZVÁNKA

na deváté veřejné
zasedání zastupitelstva města
dne 16. 12. 2015 od 15.00 hodin
ve velké zasedací místnosti
MěÚ Strakonice

Program jednání naleznete ve vývěskách města nebo na www.strakonice.eu.

Sídliště Mír má po dlouhé době novou podobu



Náměstíčko s fontánou na sídlišti Mír.

Foto: archiv města

MARKÉTA BUČOKOVÁ, PR

V 80. letech minulého století bylo vybudováno v západní okrajové části Strakonice na rozloze necelých sedmi hektarů sídliště pro téměř dva tisíce obyvatel.

Mír byl funkčně v podstatě stabilizovaný, avšak již v dosti zanedbaném stavu. Chyběla zde řada věcí, které v současné době patří k běžnému vybavení podobného typu obytného prostředí, jako jsou například odpočinková místa.

Nedostávalo se zde parkovacích ploch, což je celkem pochopitelný jev s přihlédnutím k dědictví doby, kdy bylo sídliště budováno. Stejně tak většina pěších komunikací z betonových dlažeb již dosloužila a místy chyběla betonová výplň. Dětská hřiště byla nevhodně situována, poničena a již nebyla způsobilá ke svému původnímu účelu.

Připomínky by se našly i k zeleni, která spočívala pouze v zatravněných plochách, naprosto chyběly vzrostlé zelené prvky. Přistoupilo se ke komplexní revitalizaci této obytné lokality, aby obyvatelé zde žijící mohli trávit svůj volný čas kvalitně ve svém okolí.

Vzhledem k rozsáhlé investici byla celá revitalizace rozdělena na tři etapy, ze kterých dvě, pokrývající nejrozsáhlejší část sídliště, byly realizovány v letech 2011–2013.

V rámci třetí etapy, která byla v listopadu letošního roku dokončena, se předpokládalo, že dojde k celkovému zkulturnění veřejného prostranství tak zvaného náměstíčka.

Náměstíčko, které je vymezeno ulicí Spojářů, budovou bývalého Telecomu a objektem

zdravotního střediska, v sobě zahrnovalo nevzhledné parkoviště s naprosto nedostatečnou povrchovou úpravou. Nyní zde vznikla architektonicky hodnotná a funkční centrální plocha sídliště Mír s oddechovým prostorem obklopeným parkovacími místy, v jehož centrální části je vodní prvek – fontána, tvořící středobod nově vzniklého náměstíčka.

Zpříjemněním života na sídlišti budou dozajista i dvě nově vzniklá dětská hřiště a vhodně doplněný městský mobiliář, stejně tak jako nové veřejné osvětlení. Celkový dojem zjemnila výsadba nové vzrostlé zeleně, zejména dvou platanů.

Součástí revitalizace sídliště Mír byla i úprava nekultivovaného veřejného prostranství v bezprostřední blízkosti strakonického pivovaru. Vzhledem k tomu, že tato plocha byla využívána k neorganizovanému parkování, přímo se nabízel myšlenka jejího progresivního využití. Vznikla zde tedy plocha s kvalitní asfaltovou povrchovou úpravou a vyznačenými třiceti osmi parkovacími místy. Parkoviště nebude zpoplatněno a je určeno veřejnosti.

Nedílnou a hlavně nezanedbatelnou součástí každého takového projektu je jeho financování. Rozhodně nejde o malé částky. Celkové náklady byly vyčísleny na necelých šestnáct a půl milionu korun, z čehož zhruba čtrnáct milionů pokryly finanční prostředky z integrovaných plánů rozvoje měst v operačním programu. Právě díky využití evropských peněžních prostředků jsou města schopna financovat rozsáhlejší akce a zlepšovat tak životní podmínky svých obyvatel.

Nechť se tedy obyvatelům sídliště Mír v této části města s novým kabátem dobře žije a jsou zde především spokojeni.

Obchodní dům Maják je k pronájmu

Rada města na svém jednání dne 4. 11. 2015 souhlasila s vyhlášením záměru na pronájem objektu čp. 141 na Velkém náměstí s pozemkem par. č. st. 168/1, na němž je umístěn, a s poz. par. č. 168/3 (dvůr objektu), vše v k. ú. Strakonice.

Oprava střechy kostela sv. Prokopa

ROMAN DVOŘÁK, FARÁŘ

V posledních týdnech jsme mohli zhlédnout na střeše presbytáře kostela sv. Prokopa nejen šikovné řemeslníky, ale také trámů, které je běžně našim pohledům skryto. Samozřejmě ani pokrytí plachtou není obvyklá záležitost (myslím, že tato část střechy nikdy takto přikryta nebyla).

V každém případě opravuje římskokatolická farnost s podporou z programu Záchrany architektonického dědictví Ministerstva kultury ČR další část střeš na zmíněném kostele. Po odstranění původní krytiny a po opravě krovu přijdou nové prejzy. V příštím roce bychom chtěli pokračovat opravou střechy nad současnou sakristií.

Náklady pro letošní fázi oprav jsou ve výši 1 340 000 Kč. Velkou část pokryje dotace ministerstva kultury, zbývající náklady hradí farnost ze sbírek a darů. Pokud by kdokoli byl ochoten podpořit rekonstrukci darem v jakékoli výši, budeme vděční.

Kostel sv. Prokopa byl původně zasvěcen sv. Vojtěchovi. Jedná se o románský kostel s barokní přestavbou a rokokovými prvky. Jeho barokní interiér je převážně z let 1720–1730.



Odkryté trámů presbytáře kostela. Foto: archiv města

Tematický rok – Jižní Čechy olympijské 2016

Brazílské Rio de Janiero bude v nadcházejícím roce hostit letní olympijské hry a náš český jih se díky jednání hejtmána s předsedou Českého olympijského výboru stane také centrem olympijského dění. Ve větší míře si návštěvníci budou moci vyzkoušet všechny olympijské i neolympijské sporty. Celoroční kampaň vyvrcholí olympijským parkem na Lipenské přehradě.

Sportovat se však bude v průběhu celého roku ve všech městech. Předběžně již můžeme prozradit, že více sportu zažijí i návštěvníci našeho města při dubnovém zahájení turistické sezony Strakonické vítání, které připravuje odbor školství a cestovního ruchu MěÚ. Výjimečné nápady organizátorů navíc podpoří Jihočeský kraj právě z grantového programu Jižní Čechy olympijské, který byl zveřejněn na konci listopadu. (red)

Noční město

Artwall vyhlašuje veřejnou výzvu. Své fotografie s tematikou Noční město/Noční krajina/V noci pošlete do 12. 12. 2015 na artwall-strakonice@email.cz. Ze zasláného materiálu bude vybráno sedm děl pro poslední výstavu letošního roku v Želivského ulici.

INZERCE

BIG JOHN

PŘESAŽOVAČ VZROSTLÝCH STROMŮ

nekácejte, přesazujte

obvod kmene
až 97 cm



COVENANT
zahrady a parky

+420 602 622 856
www.covenant.cz

RV1500756/01



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB
STRAKONICE

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

čtvrtek 17. prosince 2015

od 15 do 18 hod.

sobota 23. ledna 2016

od 9 do 13 hod.

středa 10. února 2016

od 15 do 18 hod.

budova průmyslové školy: Želivského 291, Strakonice

budova odborného učiliště: Zvolenská 934, Strakonice

Vzdělávání zakončené maturitní zkouškou:

Strojrenství - PC grafika a CNC technika

Strojrenství - Řízení kvality

Obalová technika - Grafika a design

Mechanik seřizovač

Nástavba zakončená

maturitní zkouškou:

Podnikání (denní a večerní studium)

Vzdělávání VOŠ zakončené
absolutoriem:

Řízení kvality ve strojírenské výrobě a službách
(denní a dálkové studium)

Učební obory zakončené závěrečnou zkouškou:

Mechanik opravář motorových vozidel

- Automechanik

Elektrikář - Elektrikář pro elektronické a elektrotechnické zařízení

Obráběč kovů

Nástrojář

Strojní mechanik - Zámečnick

Zedník

Slévač

Kuchař - číšník

Aránžér

Kadeřník

info: 603 599 604

nebo

www.ssst.cz

RV1500739/01

Upozornění

Městský úřad Strakonice, oddělení evidence obyvatel, občanských průkazů a cestovních dokladů, upozorňuje občany, že v období od 28. do 31. prosince 2015 nebude možné podávat žádosti o nové občanské průkazy a cestovní doklady. V tomto termínu nebudou občanům ani vydávány již vyhotovené doklady, a to z důvodu odpojení centrálního systému MV ČR. Pracovnice oddělení EO, OP a CD budou pouze přijímat oznámení o ztrátě a odcizení občanských průkazů a cestovních dokladů a budou zapisovat změny trvalého pobytu občanů. Žádáme proto všechny občany, aby podání žádosti nebo převzetí již vyhotovených dokladů provedli nejpozději do 23. prosince 2015.

Provoz oddělení bude plně obnoven v pondělí 4. ledna 2016.

Jana Michálková
vedoucí oddělení

Změny v komisích města

Svou činnost v komisi pro sport skončil na vlastní žádost Martin Česánek. Rada města ho nahradila Stanislavem Vydrou. Změny se dotkly také komise pro cestovní ruch, kde svou funkci na vlastní žádost ukončili Mgr. Jan Svoboda a Pavel Rajnoch. (red)

Pro rybáře a myslivce

Upozorňujeme, že rybářské a lovecké lístky v letošním roce se budou vydávat do středy 23. 12. 2015.

Bližší informace vám poskytne Ing. Petr Šťastný, odbor životního prostředí, tel.: 383 700 336, e-mail: petr.stastny@mu-st.cz.

Přehled akcí 2016

Ke konci roku vrcholí přípravy na zveřejnění tištěného informačního kalendáře nejvýznamnějších akcí pro rok 2016 ve Strakonících, který vydává odbor školství a cestovního ruchu. Plánujete-li větší akci a chcete ji zdarma uvést v přehledu, zašlete nám základní údaje - název, termín, místo konání a krátkou charakteristiku na adresu eva.janochova@mu-st.cz do 15. prosince. (red)

Seminář

o problematice úspor nákladů na teplo a vodu, měření, rozúčtování a legislativě se uskuteční v úterý 8. 12. 2015 od 16.00 hodin v zasedací místnosti Městského úřadu Strakonice Velké náměstí 2. Své přihlášky zasílejte na vera.brodecka@irtn.cz. Info na 775 577 902.

Grammy – hudební ceny Strakonice



MARK DUNOVSKÝ, MĚKS

Záplava zpráv, široká paleta nabídek z profesionální hudební scény, neustále vzrůstající počet televizních kanálů. To vše v poslední době nutí člověka k zamyšlení a někdy i k útěku před silnou mediální masáží. Často zahlceni přívalem informací zapomínáme na své nejbližší okolí a jeho sice skromnou, avšak o to srdečnější nabídku. Jak z toho ven? Před nedávnem nám dal návod frontman skupiny Katapult Olda Říha: „...zavřete televizi, zaklapněte noviny, vypněte internet a přijďte se bavit.“

Stejného názoru je i ředitel MěKS Strakonice František Christelbauer. Osobní zkušenosti z hudební scény ve Strakonících ho inspirovaly k uspořádání soutěže, která by přispěla k oživení strakonické kulturní scény. Zrodil se nápad na vyhlášení ankety s volbou nejoblíbenějších skupin, umělců a akcí proběhlých v roce 2015 ve Strakonících. Tak vznikla soutěž „GRAMMY hudební scény Strakonicka“. Co je její podstatou? Samozřejmě výběr oblíbené

„Kapely, zpěváci, oblíbené akce, počín roku, objev roku.“

skupiny či umělce ze Strakonice a nejbližšího okolí.

Chcete soutěžit? Jak snadné. Stačí navštívit www.meks-st.cz/muj. Zde naleznete stránku vyhrazenou pro strakonickou Grammy. Po otevření můžete dát hlas všem nominovaným. Nenašli jste svou oblíbenou kapelu, zpěvačku či zpěváka, akci roku, počín roku či objev roku? Můžete snadno rozšířit řady soutěžících o svůj návrh. Další soutěžící můžete snadno nominovat tak, že v roletovém menu s nabídkou kapel zvolíte položku Vlastní návrh, který sami zadáte. Hlasovat je možné pouze pro aktivní skupiny, interprety a akce ze Strakonice a nejbližšího okolí. Jedná se o soutěž s jedním soutěžním kolem. Uzavřeno bude dne 19. 12. 2015 v 16.00 hodin. Vyhlášený výsledek bude součástí galavečera, který se uskuteční dne 19. 12. 2015 v kulturním domě ve Strakonících od 19.00 hod.

V rámci večera budou představeni všichni soutěžící interpreti a skupiny. Rádi bychom vás pozvali na toto předvánoční setkání. Program večera bude obohacen vystoupením zpěváka a hudebníka Vladimíra Mišíka se skupinou ETC.

Cena vstupenky na celý večer je 100 Kč, vstupné pro nominované je zdarma.

Těšíme se na vás.

Změny pro neziskové organizace

V souvislosti s platností nového občanského zákoníku (od 1. 1. 2014) vyplývají pro fungující neziskové organizace určité nové možnosti a povinnosti. Podstatná je zejména transformace nestátní neziskové organizace v jinou právní formu (především spolky, ústavy nebo sociální družstva - s lhůtou do konce roku 2016). Nejběžnější forma nestátní neziskové organizace - občanské sdružení - projde rovněž s tříletou lhůtou automatickou změnou do formy spolku. S tím souvisejí některé povinnosti pro tyto organizace. Jedná se zejména o formální změny v rámci spolkového rejstříku, do kterého jsou existující organizace automaticky překlopeny. Do kon-

ce roku 2015 musí dojít ke změně názvu (dle ustanovení nového občanského zákoníku) a do konce roku 2016 musí být v rejstříku upraveny nebo doplněny všechny ostatní nutné záležitosti (stanovy atd.). Úpravu zapsaných údajů je nutné učinit ve webovém rozhraní <https://or.justice.cz/ias/ui/podani>. Zde je také k dispozici seznam příloh, které se přikládají v papírové podobě.

Pro více informací nebo konzultaci můžete kontaktovat Informační centrum pro neziskové organizace při Šmidingerově knihovně (jan.juras@knih-st.cz), pobočka Za Parkem, Husova 380.

Jan Juráš, ŠK

Skromná sestřička s Cenou Ď

MARKÉTA BUČKOVÁ, PR

Psal se rok 2013 a v domově pro seniory v Rybníční ulici ve Strakonících se zrovna chystala mikulášská nadílka. Na stole zpola zabalené balíčky a mezi tím vším, kdo by to čekal – andělská křídla. Ona andělská křídla jakoby přinesla posla radosti v podobě dobrovolnice Stanislavy Košnerové.

Přestože mohla se svým manželem zůstat v Belgii, jak sama říká, vyměnila bezstarostný život manželky vojáka z povolání za každodenní službu těm nejpotřebnějším. Vrátila se do Čech a jako dobrovolnice nastoupila právě onoho 5. prosince službu ke stařečkům v domově pro seniory. Dnes jí nikdo neřekne jinak nežli anděl, a proč také ne? Její doslova andělská, věčně usměvavá tvář s velkýma rozzářenýma očima také ani nic jiného asociovat nemůže.

Paní Stanislava se postupně z dobrovolnice propracovala na zdravotní sestru, kterou se mimochodem toužila stát už ve svých patnácti letech. Dnes si plní svůj sen z mládí a rozdává vedle každodenní péče, kterou



Stanislava Košnerová.

Foto: archiv města

potřebují klienti domova, kousek obyčejného lidského tepla a radosti, jakési nadhodnoty, které by měly být vlastní každému z nás. Zda to tak je, ponechám na úvaze.

Sestra Stanislava Košnerová byla za svou dobrovolnou práci oceněna jihočeskou Cenou Ď, kterou si právem zasloužila za hodiny odpracované nezištnou pomocí potřebným.

Cena Ď je česká výroční cena určená mecenášům a dobrodincům v oblasti kultury, charity, vědy, vzdělávání a morálních hodnot v ČR, udělovaná od roku 2001.

Výročí Jednoty K. H. Borovského

V letošním roce si Jednota Karla Havlíčka Borovského připomíná 145. výročí od svého vzniku (1870-2015). Původně byla jednota založena jako podpůrný spolek pro nemocné členy a jejich rodiny v případě nezaměstnanosti nebo úmrtí. Důležitou roli hrála také ve společenském životě, pořádala plesy a zájezdy, při státních oslavách vystupovala se spolkovým praporem. Byla to velká organizace, podle zápisů v kronikách bylo

evidováno kolem 500 členů, samotný výbor čítal 40 osob. Měla kromě finanční a kontrolní komise také svůj smírčí soud, po celou dobu svého působení byla a stále je nepolitická. Až do roku 1970 měl spolek svou vlastní kapelu. Činnost jednoty je zapsána ve čtyřech kronikách, které budou předány do Muzea středního Pootaví. Kontakt pro zájemce na tel.: 736 612 512.

Jan Žák, předseda

Varování Policie ČR

Pozor na platby, které provádíte z účtu na účet



Obezřetnost při převodu většího finančního obnosu je v předvánočním období na místě. Objevují se případy, kdy před platební transakcí obdržíte oznámení o změně účtu, na který máte obnos zaslat. Tento trik o změně čísla účtu zaznamenali v posledních měsících strakonických specialisté na hospodářskou kriminalitu, kteří touto výzvou varují všechny občany a subjekty. Informace o změnách si před platbou vždy pečlivě ověřte, zkontrolujte totožnost firem, osob, ať vaše úspory neskončí na falešném účtu pachatele.

Jaromíra Nováková,
skupina tisku a prevence

PŘEDSTAVTE SE... (ŠIKOVNÉ RUCE)

Výzva pro všechny, kteří mají šikovné ruce, malují, tvoří, pečou, vyrábí. Pro všechny, jimž pod rukama vznikají často úžasná a milá dílka, která většinou těší jen rodinu a známé.

Knihovna chystá výstavu z výrobků a děl šikovných obyvatel Strakoníc, našich sousedů a kolegů. Pokud něco vytváříte, někoho takového znáte nebo máte mezi svými blízkými, kontaktujte prosím do konce ledna 2016 Šmidingerovu knihovnu ve Strakonících. Máme zájem o výrobky nebo i jen o jejich fotografie a obrázky, které by byly vystaveny celý měsíc březen v prostorách knihovny.

INZERCE

VOŠ
SPŠ
VOLYNĚ

**VSTUPTĚ ÚSPĚŠNĚ
DO NOVÉHO ROKU
TĚMI SPRÁVNÝMI DVEŘMI**

Interiérová tvorba, navrhování nábytku a dřevěné konstrukce
Design interiéru • Vnitřní prostředí budov • Stavebnictví

VÝSTAVY

Do 15. 12.

Zvonečkem to začíná, zvonečkem to končí
Výstava Spolku přátel Muzea středního Pootaví Strakonice – vybrané modely parních a motorových lokomotiv a vozů ze sbírky Pavla Malého, zvonky a zvonečky ze sbírky Ludmily Urbanové, autorské fotografie se zimní tematikou Jiřího Egermaiera a Františka Zemena.
Místo: MSP – Zámecká galerie, otevřeno: út-ne, svátky 13.00–16.00 hod.

Do 26. 12.

#becausewearecan
Prezentace skupiny CAN Production (audiovizuální tvorba, fotografie)
Místo: ArtWall, Želivského ulice

Do 27. 12.

Nejkrásnější dárek
Výstava hraček z let 1890–1980. Výstavu opět doplní pohyblivý betlém F. Malého a výstava vánočních stromků.
Místo: MSP – kapitulní sň, otevřeno út-pá 10.00–16.00 hod., so-ne a svátky 13.00–16.00 hod.

1.–31. 12.

Výstava větvíček na určování, pokračují Paměť strakonických stromů a Nejmilejší knihy
Místo: pobočka ŠK Za Parkem, otevřeno: po a čt 13.00–18.00 hod., st 8.00–12.00 hod.

2.–31. 12.

Žár pravdy nezhasí
Autorský komiks Nely Korbelové a Eli Švecové věnovaný k 600. výročí upálení mistra Jana Husa.
Místo: vstupní hala ŠK, otevřeno: po, st, čt, a pá 8.00–18.00 hod., so 8.00–12.00 hod.

5. 12. 2015–30. 1. 2016

Mezinárodní fotografické biennale
Žena/Woman Strakonice 2015
Místo: Maltézský sál a sál U Kata, otevřeno út-ne 9.00–16.00 hod.
(5. 12. otevřeno 16.00–20.00 hod.)

26. 12. 2015–29. 1. 2016

Noční město
Vernisáž 26. 12. v 18.00 hod.
Místo: ArtWall, Želivského ulice

KINO OKO

1.–2. 12., 17.30 hod.

Fakjů pane učitelé 2
Něm, komedie, dabing, 115 minut, 2D, do 12 let nevhodný

1.–2. 12., 20.00 hod.

Victor Frankenstein
USA, horor/drama, titulky, 109 minut, 2D, do 12 let nevhodný

3.–8. 12., čt, po, út 17.30 a 20.00 hod., pá, so, ne 17.30 hod.

Vánoční Kameňák
ČR, komedie, 86 minut, 2D, do 15 let nevhodný

4.–6. 12., 20.00 hod.

Most špiónů
USA, drama/thriller, titulky, 141 minut, 2D, do 12 let nevhodný

9.–10. 12., st 17.30 hod., čt 20.00 hod.

V srdci moře 3D
USA, akční/dobrodružný/drama/historický, titulky, 121 minut, do 12 let nevhodný

10.–13. 12., 17.30 hod.

Sněhová královna 2 3D
Rusko, animovaný/rodinný, dabing, 78 minut, mládeži přístupný

11.–14. 12., 20.00 hod.

Rodinný film
ČR, drama, 95 minut, 2D, do 12 let nevhodný

14.–17. 12., 17.30 hod.

Trable o Vánocích
USA, komedie, titulky, 107 minut, 2D, do 12 let nevhodný

15.–16. 12., 20.00 hod.

Krampus: Táhni k čertu
USA, horor/fantasy/komedie, titulky, 96 minut, 2D, do 12 let nevhodný

17.–21. 12., 20.00 hod.

Star Wars: Síla se probouzí 3D
USA, akční/dobrodružný/fantasy/sci-fi, dabing, 136 minut, do 12 let nevhodný

18.–21. 12., 17.30 hod.

Malý princ 3D
Fra, animovaný, dabing, 108 minut, mládeži přístupný

22.–23. 12., 17.30 hod.

Rodina k pronájmu
Fra, komedie/romantický, titulky, 97 minut, 2D, do 12 let nevhodný

22.–23. 12., 20.00 hod.

Milenci těch druhých
USA, romantická komedie, titulky, 101 minut, 2D, do 15 let nevhodný

25.–27. 12., 17.30 hod.

Králové hor
Rak, dobrodružný, dabing, 2D, mládeži přístupný

25.–30. 12., 20.00 hod.

Padesátka
ČR, komedie, 97 minut, 2D, do 12 let nevhodný

28.–30. 12., 17.30 hod.

Žabák Ribit
Malajsie, animovaný, dabing, 88 minut, 2D, mládeži přístupný

DĚTSKÉ SOBOTY

12. 12., 15.30 hod.

Veselé Vánoce aneb Karlíkovo zimní dobrodružství
ČR, pásmo pohádek pro nejmenší, 66 minut

SENIORSKÉ STŘEDY

9. 12., 9.30 hod.

Celebrity, s. r. o.
ČR, komedie, 103 minut, 2D

FILMOVÝ KLUB – KINO OKO

9. 12., 20.00 hod.

Monty Python a Svatý Grál
VB, dobrodružný/fantasy/komedie, 91 minut, titulky, 2D, mládeži přístupný

PLAVECKÝ STADION

Po

6.00–8.00 – kondiční plavání bez parní lázně
12.30–13.30 – plavání pro invalidy
13.30–15.30

17.00–20.00 – 1/2 bazénu

(21. 12. 13.30–16.00, Vánoční cena TJ Fezko Strakonice 16.00–20.00, 28. 12. 13.00–20.00)

Út

12.30–13.30

14.30–15.30

20.00–22.00

(22. 12. zavřeno, 29. 12. 13.00–20.00)

St

6.00–8.00 – kondiční plavání bez parní lázně

12.30–13.30 – plavání pro dýchadce

13.30–16.00 (15.30–16.00 – 1/2 bazénu)

20.00–22.00

(23. 12. zavřeno, 30. 12. 13.00–20.00)

Čt

14.30–15.30 – plavání pro těhotné

14.30–16.00 (15.30–16.00 – 1/2 bazénu)

20.00–22.00

(24. 12. a 31. 12. zavřeno)

Pá

6.00–8.00 – kondiční plavání bez parní lázně
12.00–22.00 (15.30–20.00 – 1/2 bazénu)
(25. 12. a 1. 1. 2016 zavřeno)

So

13.00–20.00

(12. 12. 13.00–17.00, 19. 12. 13.00–18.00, 26. 12. 13.00–20.00, 2. 1. 2016 13.00–20.00)

Ne

13.00–20.00

(27. 12. 13.00–20.00)

SAUNA

(Po 28. 12. 13.00–20.00 společná)

Út 10.00–22.00 ženy

(22. 12. 13.00–20.00 ženy,

29. 12. 13.00–20.00 ženy)

St 10.00–22.00 muži

(23. 12. a 30. 12. 13.00–20.00 muži)

Čt 10.00–22.00 společná

(24. 12. a 31. 12. zavřeno)

Pá 10.00–22.00 ženy

(25. 12. a 1. 1. 2016 zavřeno)

So 10.00–17.00 společná

(26. 12. 10.00–17.00 společná, 27. 12. zavřeno, 2. 1. 2016 10.00–17.00 společná)

FITNESS

Po 8.00–12.00 13.00–19.00

(28. 12. 13.00–20.00)

Út-Pá 8.00–12.00 13.00–21.00

(22.–25. 12. zavřeno, 29.–30. 12. 13.00–20.00,

31. 12. a 1. 1. 2016 zavřeno)

So-Ne 14.00–19.00

(26.–27. 12. a 2. 1. 2016 14.00–19.00)

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

| | Rodiče + děti do 10 let | Společně |
|-------------|-------------------------|-------------|
| 1. 12. | 16.00–17.00 | 17.15–18.15 |
| 6. 12. | 15.15–16.15 | 16.45–17.45 |
| 8. 12. | 16.00–17.00 | 17.15–18.15 |
| 12.–13. 12. | 13.30–14.30 | 15.00–16.00 |
| 15. 12. | 16.00–17.00 | 17.15–18.15 |
| 20. 12. | 13.45–14.45 | 15.15–16.15 |
| 22. 12. | 16.00–17.00 | 17.15–18.15 |
| 23. 12. | | 10.00–11.30 |
| 24.–27. 12. | 13.00–14.00 | 14.30–15.30 |
| 28. 12. | 9.30–10.30 | 10.45–11.45 |
| 29. 12. | 16.00–17.00 | 17.15–18.15 |
| 30. 12. | 9.30–10.30 | 10.45–11.45 |
| 31. 12. | 14.00–15.00 | 15.30–16.30 |
| 1. 1. 2016 | 13.00–14.00 | 14.30–15.30 |

Senioři

3. 12., 10. 12., 17. 12. 9.30–10.30

BOHOSLUŽBY

4. 12., 11. 12. a 18. 12., 6.30 hod.,

kostel sv. Prokopa

Staročeské rotáty s průvodcem se svíčkami, sraz druhé hradní nádvoří

6. 12., 9.30 hod., **kostel sv. Markéty**

Nedělní eucharistie ke cti sv. Mikuláše s promluvou pro děti, snad přijde i sám Mikuláš

8. 12., 17.30 hod., **kostel Podsrp**

Slavnostní mariánská bohoslužba

11. 12., 19.30 hod., **kostel sv. Markéty**

Večer chval se skupinou Elaion, možnost modlitby za osobní potřeby

24. 12., 16.00 hod., **kostel sv. Markéty**

22.00 hod., **kostel sv. Prokopa**

Vigilie (noc) Slavnosti Narození Páně

25. 12., 8.00 hod., **kostel Podsrp**

9.30 hod., **kostel sv. Markéty**

Slavnost Narození Páně

26. 12., 9.30 hod., kostel sv. Markéty

Svátek sv. Štěpána

15.30 hod. koncert

27. 12., 8.00 hod., kostel Podsrp

9.30 hod., kostel sv. Markéty

Svátek sv. Rodiny

31. 12., 16.00 hod., kostel sv. Markéty

Poděkování za Boží pomoc

1. 1. 2016, 8.00 hod., kostel Podsrp

9.30 hod., kostel sv. Markéty

17.30 hod., kostel sv. Prokopa

Slavnost Matky Boží

3. 1. 2016, 8.00 hod., kostel Podsrp

9.30 hod., kostel sv. Markéty

Slavnost Zjevení Páně

POZVÁNKY

1. 12., 17.00 hod.

Adventní koncert - ZUŠ Strakonice

Místo: dům kultury, info: ZUŠ

2. 12., 17.00 hod.

Šachy pro děti

Kurz šachové hry na úrovni začátečníků a mírně pokročilých.

Info a přihlášky: MC Beruška, 773 165 696

3. 12., 15.00 hod.

Čokoládování

Povídání s promítáním a ochutnávkou.

Místo a info: oddělení pro děti ŠK

3. 12., 16.00 hod.

Klavírní koncert žáků J. Mičkové - ZUŠ

Místo: zámecký sálek ZUŠ

3. 12., 16.15 hod.

Vánoční povídání s vystoupením žáků F. Zetka

Místo: Domov pro seniory Jezárky, info: ZUŠ

3. 12., 16.30 hod.

Mikulášská nadílka

Místo a info: MC Beruška

3. 12., 17.00 hod.

AVČ - Život s vášní a čokoládou

Přednáška s ochutnávkou.

Místo: společenský sál ŠK, info: ŠK

3. 12., 17.00 hod.

Workshop výroby přírodní kosmetiky

Lektorka Ing. Alena Gajdušková.

Místo: pobočka ŠK Za Parkem, info a přihlášky:

jan.juras@knih-st.cz, 721 658 244

4. 12., 14.45 hod.

Vypouštění balonků s přáním Ježíškovi

V rámci celorepublikové akce budou vypuštěny

balonky v 15.15 hod.

Místo: zahrada MC Beruška, info: MC Beruška

4. 12., 16.00 hod.

Návštěva Mikuláše s čertem a andělem

Místo a info: oddělení pro děti ŠK

4. 12., 16.30 hod.

Mikulášská nadílka

Místo a info: DDM Na Ohradě

4. 12., 17.00 hod.

Koncert žáků A. Visingerové - ZUŠ

Místo: zámecký sálek ZUŠ

4. 12., 19.00 hod.

KPH - Merry Christmas, Mr. Sinatra!

Účinkují: Vladimír Hron, SaxyGirls Bigband

Petra Svobody, Dětský pěvecký sbor Bona Fide

Strakonice - Karla Harajdová

Místo: dům kultury, info: MěKS

6. 12., 14.30 a 16.30 hod.

Loutkové představení Čertimlín - LS Radost

Místo: KZ U Mravenčí skály

6. 12., 18.00 hod.

Další společné hraní na kantely, případně další nástroje

Ve spolupráci s o. s. Spona. K poslechu je zvaná také veřejnost.

Místo a info: pobočka ŠK Za Parkem

7. 12., 17.00-19.00 hod.

Tvořivý podvečer s Janou Lebedovou: Drobné ozdoby a dárky

Potřeby budou připraveny, lépe přinést i vlastní

(papíry, lepidlo, pravítko, nůžky, vlnu...).

Místo a info: pobočka ŠK Za Parkem

7. 12., 17.30 hod.

Vánoční vystoupení strakonických

krasobruslařek na téma čtvero ročních období

Místo: zimní stadion

8. 12., 9.00 a 13.00 hod.

Kurzy počítačové gramotnosti

Základy práce s počítačem (pro začátečníky),

MŠ Word.

Místo: studovna ŠK, info a přihlášky: ŠK

8. 12., 17.00 hod.

Klavírní koncert žáků P. Vaščílkové - ZUŠ

Místo: zámecká část hradu

8. 12., 18.00 hod.

Kurzy zdravého veg(etari)ánského vaření - pokročilí

Kurz bude doplněn o povídání o surovinách

a postupech zajímavých nejen pro

vegetariánskou kuchyni.

Místo: ZŠ Povážská, info: Ekoporaďna ŠK,

přihlášky: jan.juras@knih-st.cz, 721 658 244

8. 12., 19.00 hod.

Divadelní předplatné „A“ - Divadlo v Řeznické

Valeria Schulczová, Roman Olekšák: Leni

Místo: dům kultury, info: MěKS

9. 12., 17.30 hod.

Kineziologie - One Brain

Přednáška pí Ruttové o terapeutické metodě.

Místo a info: MC Beruška

9. 12., 18.00 hod.

Česko zpívá koledy

Místo: Velké náměstí u vánočního stromu, info:

Strakonický deník

9. 12., 18.00 hod.

Zelené otázky: Jak být ekologickým spotřebitelem?

Jak nakupovat šetrně k životnímu prostředí a ke svému zdraví? Jak se chovat ekologicky v domácnosti? Jak se správně orientovat v ekoznačení?

Na otázky bude odpovídat Ing. Jan Juráš

z Ekoporaďny při ŠK.

Místo: bývalý Baobab (Bavorova 20), info:

Ekoporaďna ŠK

10. 12., 18.00 hod.

Kurz zdravého veg(etari)ánského vaření - začátečníci

Kurz bude doplněn o povídání o surovinách

a postupech zajímavých nejen pro

vegetariánskou kuchyni.

Místo: ZŠ Povážská, info: Ekoporaďna ŠK,

přihlášky: jan.juras@knih-st.cz, 721 658 244

10. 12., 17.00 a 19.30 hod.

Vánoční koncerty školních pěveckých sborů

Místo: dům kultury, info: MěKS

10.-11. 12., čt 9.00-18.00 hod., pá 9.00-17.00 hod.

Vánoční jarmark

K prodeji budou sponzorské dary s vánoční

tematikou, a to drobné dekorativní předměty,

vánoční pečivo a jiné výrobky uměleckých

dílen, zájmových školních kroužků, organizací

a jednotlivců. Výtěžek z prodeje bude poukázán

Nadaci pro transplantace kostní dřeně.

Místo: sokolovna, info: Ing. Zdeněk Švehla,

tel.: 723 471 695

13. 12., 9.00-12.00 hod.

Vánoční jarmark s dílničkou pro děti

Místo a info: MC Beruška

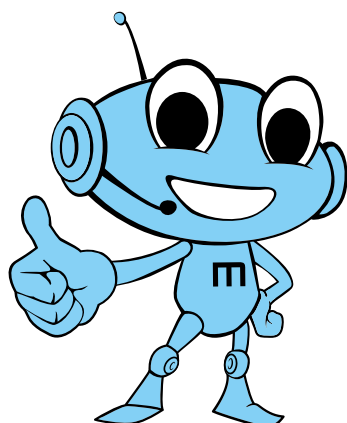
13. 12., 15.00 hod.

Taneční odpoledne s písničkou

K poslechu i tanci hraje VV Band Váchovi.

Místo: dům kultury, info: MěKS

INZERCE



Hledáme uchazeče na pozici

Bezpečnostní pracovník/ce 70-110 Kč/hod.

> Nástupní bonus 2 000 Kč
> Nutný výpis z rejstříku trestů

☎ 800 111 112
✉ nabor@m2c.eu

13. 12., 19.00 hod.

Vánoční koncert Pošumavské dudácké muziky a sboru Hlasoň

Místo: Rytířský sál, info: MěKS

14. 12., 16.00 hod.

Houslový koncert třídy J. Ledkové - ZUŠ

Místo: divadelní sálek v Kochance ZUŠ

14. 12., 17.00 hod.

Jaroslav Landsinger uvádí... filmy z archivu MSP a Strakonické televize

Zásadní proměny tváře Strakonice - přestavba v 70. letech.

Místo: společenský sál ŠK, info: ŠK nebo MSP

14. 12., 18.00 hod.

S gymnáziem na cestách - Aljaška s Miloslavem Martanem

Místo: sál gymnázia

15. 12., 17.00 hod.

Houslový koncert třídy P. Bedřichové - ZUŠ

Místo: zámecký sálek ZUŠ

15. 12., 18.00 hod.

Karel Skalický: Strakonické příběhy XXIV.

Smeradlavá robota. K verpánku již pospíchám... Ševcovské řemeslo ve Strakonici od nejstarší doby až do zrušení cechu.

Místo: společenský sál ŠK, info: pobočka ŠK Za Parkem

15. 12., 19.00 hod.

Vánoční koncert Prácheňského souboru písní a tanců

Místo: Rytířský sál, info: MěKS

15. 12., 19.30 hod.

Jakub Jan Ryba: Česká mše vánoční pro sóla, sbor, varhany a orchestr

Exklusivní host: Christina Johnston - soprán (Anglie) Smlouvaný a dětský sbor Pontés, Jiří Emmer - varhany, Písecký komorní orchestr

Oldřich Vlček - dirigent

Místo: dům kultury, info: MěKS

16. 12., 16.00 hod.

Vánoční besídka ZŠ Poděbradova

Místo: dům kultury, info: MěKS

16. 12., 17.00 hod.

Hana a Jiří Šantrůčkovi: Putování Švédskem po stopách Nilse Holgerssona a divokých husí

Přednáška s promítáním.

Místo: sál gymnázia, info: pobočka ŠK Za Parkem

16. 12., 17.00 hod.

Koncert žáků B. Šabka - ZUŠ

Místo: třída v Kochance ZUŠ

17. 12., 8.00-11.00 hod.

Tvořivá dílnička pro děti - Navrhni si vzorek na čepici a rukavice

Místo a info: oddělení pro děti ŠK

17. 12., 14.30 hod.

Vystoupení žáků ZUŠ

Místo: Domov s pečovatelskou službou Rybníční ulice

17. 12., 16.00 hod.

Setkání rodin dětí s postižením

Místo a info: MC Beruška, 773 165 696

17. 12., 16.30 hod.

Vánoční koncert

Místo a info: DDM Na Ohradě

17. 12., 16.15 hod.

Vánoční povídkání s vystoupením žáků F. Zetka - ZUŠ

Místo: Domov pro seniory v Lidické ulici

17. 12., 17.15 hod.

Klavírní koncert žáků L. Drábkové - ZUŠ

Místo: zámecký sálek ZUŠ

18. 12., 18.30 hod.

Vánoční koncert dětského folklorního souboru Prácheňáčků

Místo: dům kultury, info: MěKS

19. 12., 13.00 hod.

Přírodovědný výlet s knihovnou

Židovský hřbitov - pískovna - Sousedovice a okolí Sraz: Il. hradní nádvoří, info: pobočka ŠK Za Parkem

19. 12., 19.00 hod.

Grammy 2015 Strakonice

Galavečer s vyhlášením všech oceněných.

V průběhu večera vystoupí St. Johnny (bluesman s kytarou), Ultima (vítěz hudební soutěže Skutečná liga 2014) a ETC s Vladimírem Mišíkem.

Místo: dům kultury, info: MěKS

20. 12., 14.30 a 16.30 hod.

Loutkové představení Sněhová královna - LS Radost

Místo: KZ U Mravenčí skály

20. 12., 14.00 hod.

Vánoční příběh o růžích - Rodiče a přátelé MŠ Lidická

Místo: Rytířský sál, info: MěKS

20. 12., 16.00 hod.

Živý betlém

V krátkém divadelním představení si zahrají sami děti, zazpívají koledy a Ježíšek nadělí i dárky.

Místo a info: MC Beruška

20. 12., 16.00 hod.

Nedělní setkání s...

Přednáška na téma Karel IV. a Strakonice

a adventní koncert staré hudby - Vánoční a adventní písně z Čech a Evropy 14.-17. století.

Účinkují: Hana Sar Blochová - zpěv, gotická harfa, psalteria a Přemysl Vacek - renesanční loutna. Úvodní slovo: farář římskokatolické církve Roman Dvořák.

Místo: Rytířský sál, info: MěKS

21. 12., 14.00-16.00 hod.

Vánoční strom pro zvířátka

Výroba ozdob z vizovického těsta a různých druhů krmítek pro ptáčky, pouštění lodiček.

Místo: CEV Podskalí, info: tel.: 724 318 643, kulhova@ddmstrakonice.cz

21. 12., 16.30 hod.

Koncert žáků R. Kopřivy - ZUŠ

Místo: zámecký sálek ZUŠ

21. 12., 17.00 hod.

Vánoční hraní žáků L. Lebrové

Místo: divadelní sálek v Kochance ZUŠ

22. 12., 13.00 hod.

Přírodovědný kroužek MOP - návštěva psiho útulku

Sraz: psi útulek, info: pobočka ŠK Za Parkem

26. 12., 15.30 hod.

Koncert Radost mysle vánoční - Jistě a hosté

Místo: kostel sv. Markéty

31. 12., Silvestrovský vlak

Strakonice - Vimperk - Kubova Huť a zpět

Info: www.sweb.cz/spzs

1. 1. 2016, 18.00 hod.

Novoroční ohňostroj

16.00 hod. 6. ročník plavání otužilců v řece

Otavě u strakonického hradu

ADVENTNÍ TRHY POD RUMPALEM

4. 12., 15.00-20.00 hod.

tržnice, trubači ZUŠ Strakonice, sbor ZŠ Čelakovského, sdružení Mág a Denní stacionář pro mentálně postižené děti, mládež a dospělí Strakonice, živý Betlém DS Čelakovský, Pošumavská dudácká muzika, Hlasoň

5. 12., 10.00-20.00 hod.

tržnice, Hudební škola Yamaha při ZŠ Povážská, pěvecké sbory ZŠ (Čestice, Poděbradova, Dukelská), Nektarka, žehnutí pivo, Pouličníci 8.00-18.00 hod. Ochutnejte knihovnu - výtvarné dílny, pásmo animovaných filmů, zdobení perníčků 14.00 hod. Otevření bran pekelných v Jedárně 17.00 a 18.30 hod. Mikulášská nadílka (vybírání dárků pro Mikuláše - obřadní síň strakonického hradu 13.00-16.30 hod.)

6. 12., 10.00-14.00 hod.

tržnice, tvořivé dílničky pro děti

Od 4. 12. možné pověsit na vánoční stromek u studny na Il. hradní nádvoří přání Ježíškovi.

Požehnání vánočního medového speciálu

První pivní speciál z dílny nového sládky strakonického pivovaru Dušana Krankuse bude slavnostně uveden do prodeje a zároveň mu bude rukou otce Romana požehnan na druhém hradním nádvoří v sobotu 5. 12. 2015 ve 14.30 hodin v rámci Adventních trhů pod Rumpálem.

Markéta Bučoková, PR

Dotace Jihočeského kraje

Zastupitelstvo Jihočeského kraje schválilo dne 5. 11. 2015 Dotační programy Jihočeského kraje pro rok 2016 v částce 189 823 000 Kč, jejichž prostřednictvím budou moci na své projekty čerpat podporu obce, neziskové organizace, ale i fyzické a právnické osoby.

Jednotlivé programy budou vyhlášeny v tzv. „vlnách“. První vlna (18 dotačních programů) byla vyhlášena na konci listopadu 2015 s termínem odevzdání žádostí do 15. 1. 2016, druhá (15 dotačních programů) by měla být vyhlášena 15. 1. 2016 s termínem odevzdání žádostí do 26. 2. 2016. Třetí vlna (7 dotačních programů) bude dle specifických potřeb vyhlášena v průběhu roku 2016.

Přehled dotačních programů včetně pravidel, elektronické žádosti a dalších pokynů bude dostupný v den vyhlášení na www.krajjihocesky.cz v rubrice Dotace, Fondy EU/Dotace Jihočeského kraje/Aktuální výzvy - dotace Jihočeského kraje.

Bližší info: MěÚ Strakonice - odbor rozvoje, Pavla Němcová, tel.: 383 700 842, e-mail: pavla.nemcova@mu-st.cz.

Z římskokatolické farnosti

Milí přátelé, měsíc prosinec je neodmyslitelně spojen s adventem a Vánoce. Není výjimkou zaslechnout, že někdo Vánoce neslaví z toho či onoho důvodu. Většinou ale za všemi z těchto důvodů je to, že se nám nejen z Vánoc, ale i z adventu vytratil smysl a nahradil ho stres a shon, který vůbec není jednoduché držet v patřičných mezích.

Přesto se to vyplatí. Má-li nám zazářit vánoční radost, je třeba zaznamenat nejdříve něco ze střídmosti. Reklamní a obchodní praktiky nám v tom moc nepřejí, o to více je na nás, abychom si duch očekávání uchovali osobním přístupem. Přál bych vám advent prožitý spíše v očekávání Vánoc než ve vánoční hudbě a výzdobě, aby se vám nestalo, že o vánočních svátcích už budete vším vánočním podráždění. Přál bych vám čas a možnost uvědomit si, co byste opravdu potřebovali ve svém životě řešit, a světle betlémských událostí aby vám přineslo opravdovou naději.

Roman Dvořák, farář

Ze zápisníku městské policie

PORANĚNOU POŠTOLKU PŘEVEZLI STRÁŽNÍCI DO MAKOVA

V ranních hodinách dne 2. 10. jsme přijali oznámení na linku tísňového volání (156) od ženy, že u domu v ulici Dukelská leží zraněná poštołka. Strážníci ji na místě odchytili a převezli do stanice pro handicapovaná zvířata v Makově. O několik dní později sem odvezli strážníci ještě ježka a netopýra.

MUŽ BYL HLEDÁN POLICIÍ ČR

Krátce před třináctou hodinou dne 21. 10. spatřili strážníci městské policie v ulici Nádražní muže, který v prostoru výměníku sušil prádlo na plotě. Kontrolou totožnosti bylo zjištěno, že se jedná o osobu hledanou PČR.

KRÁST SE NEVYPLÁCÍ

Jen díky pohotovosti a následnému rychlému jednání nepřišla žena o peněženku s doklady a hotovostí. V ranních hodinách dne 21. 10. jsme přijali oznámení z podatelny MěÚ Strakonice, že poštovní doručovatelka byla z tašky, kterou ponechala na schodech na chodbě městského úřadu, odcizena peněženka. Hlídka, která byla na místo přivolána, od doručovatelky zjistila, že v místech, kde došlo k odcizení peněženky, se pohyboval mladý muž. Strážníci městské policie de popisu objevili muže na parkovišti U Sv. Markéty. Po kontrole totožnosti našli stráž-

níci odcizenou peněženku v odpadkovém koši, avšak bez hotovosti. Jelikož vzniklo podezření ze spáchání trestného činu, byla na místo přivolána hlídka PČR, která celou událost převzala k dořešení.

PODOMNÍ PRODEJ JE VE STRAKONICÍCH ZAKÁZANÝ

V ulici Mlýnská chodí dva muži, kteří nabízejí zde bydlícím občanům levnější elektřinu. Takovéto oznámení jsme přijali v odpoledních hodinách dne 21. 10. na linku tísňového volání (156). Svým jednáním se dotyční dopustili přestupku tím, že porušili jeden z bodů tržního řádu města Strakonice. Strážníci na místě zastihli muže a ženu, přestupek vyřešili v blokovém řízení.

PODÁNÍ ALKOHOLU MLADISTVÉMU JE PŘESTUPEK

Ve večerních hodinách dne 24. 10. zjistili strážníci požití alkoholu šestnáctiletým chlapcem, u kterého naměřili 0,38 promile alkoholu v dechu. Jelikož strážníci od mladistvého zjistili, kdo mu alkohol podal, byla přestupci uložena pokuta a mladistvý byl předán rodičům.

POKUTA = NEDODRŽENÍ OBECNĚ ZÁVAZNÝCH VYHLÁŠEK

Na dodržování obecně závazné vyhlášky, kterou se upravují pravidla pohybu psů na veřejném prostranství ve Strakonících, se

v posledních dnech zaměřily hlídky městské policie. Jen za den 26. 10. spáchali přestupek čtyři majitelé psů. Ti nechali své miláčky běhat na volno v místech, kde toto OZV nedovoluje. Všichni za přestupek zaplatili pokutu.

Všem oznamovatelům děkujeme.
Milan Michálek, velitel strážníků MP

Obezřetnost na místě

Strážníci Městské policie Strakonice v rámci prevence kriminality bezplatně montují již několik let našim starším spoluobčanům bezpečnostní řetězky na vchodové dveře. V měsíci listopadu jsme však zaznamenali v našem městě nejmenovanou firmu, která seniorům nabízí bez předchozí domluvy a za částku převyšující několik tisíc korun českých montáž bezpečnostních zámků. Svým jednáním se dotyční dopouštějí přestupku, a to tím, že porušují jeden z bodů tržního řádu města Strakonice. Buďte opatrní před těmito nabídkami, raději si vždy vše ověřte. Můžete využít linku tísňového volání městské policie 156.

Eva Šindelářová, MP

INZERCE

KONOPNÁ LÉKÁRNA®



**ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY
A POTRAVINOVÉ DOPLŇKY
Z KONOPÍ OD FIRMY CARUN**
(jedny z nejžádanějších a nejučinnějších v ČR)

NAJDETE NÁS: Čechova 36 (u Kamenného mostu), 397 01 PÍSEK OTEVÍRACÍ DOBA: Po - Pá 8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00, So 8:30 - 11:30

VÍCE INFORMACÍ NA: www.carun.cz

FB: Konopná lékárna Písek

TEL.: 776 866 830

Neznáte léčivou sílu konopí?

Konopná lékárna v Písku Vám ji odhalí...

- * Carun - jediný český výrobce produktů z konopí botanického druhu Cannabis sativa - díky účinným cannabinoidům je působení mnohonásobně účinnější než u ostatních produktů
- * zákonné produkty z léčivého konopí jsou určeny k prevenci i ke zmírnění příznaků široké škály chorob
- * zákazníci v lékárně získají komplexní informace a produkty si mohou sami na sobě individuálně vyzkoušet



NOVÁ PRÁCE pro každého na dosah

Velký výběr odborných i dělnických pozic
ve Strakonících i v Písku

ZPROSTŘEDKOVÁNÍ
PRÁCE ZDARMA



Kontakt:
Manpower Písek
Žižkova tř. 182
E: pisek@manpower.cz
T: 739 343 024



www.manpower.cz

Ohlédnutí za strakonickými sportovišti

MARKÉTA BUČKOVÁ, PR

K prvnímu březnu minulého roku byl radou města jmenován do funkce ředitele STARZu Ing. Pavel Mareš, bývalý manažer bankovníctví, absolvent Národohospodářské fakulty, oboru finance, Vysoké školy ekonomické v Praze. Na téma sportu ve Strakoniciích jsme mu položili několik otázek.

Víte, co je to klackoun? Že nevíte? Nezoufejte, ani já jsem na tom nebyla o nic lépe až do chvíle, nežli začal vznikat tento rozhovor.

„Klackoun je obyčejný pstruh, kterého chytíte třeba v Otavě,“ říká ředitel STARZu Strakonice Pavel Mareš. Mimochodem nejen vášnivý rybář, ale také houbař, myslivec, turista či vyznavač přežití v drsné přírodě.

Před více než rokem jste začal řídit strakonický STARZ. Co všechno se změnilo? Jaká je situace zhruba po dvaceti měsících?

Management je především o vedení lidí, jejich pozitivním motivování a organizování jejich práce. Je pravdou, že STARZ nebyl ekonomicky vyrovnanou organizací a měl řadu provozních problémů. Snad právě proto jsem prvotně pro své vedoucí zaměstnance zajistil mimopracovní setkání v přírodě, takový workshop, kde jsme si všichni společně definovali, co ve STARZu a v jednotlivých střediscích chceme, jak a kdy to chceme, a postupnou analýzou zjištěných představ jsme mohli určit priority a ty postupně realizovat. Dnes je za námi vidět kus práce a myslím, že se za ni nemusíme stydět.



Pavel Mareš.

Foto: archiv města

Letošní léto bylo doslova stvořené pro odpočinek u vody. Jak hodnotíte letošní sezonu?

V letošním roce započaly přípravné práce na plaveckém stadionu díky příznivým venkovním teplotám již začátkem března. Drobných oprav, kterých si často návštěvník ani nevšimne, ale jsou nezbytné pro chod celého areálu, bylo provedeno opravdu hodně. Jen v krátkosti některé nastíním: opravy obložení bazénů, prořez stromů, výmalba sociálních zařízení, renovace herních prvků minigolfu.

Tak jako asi všechny i nás nepříjemně překvapila vichřice, nicméně díky precizně sešranému kolektivu došlo pouze k jednodennímu výpadku v provozu plaveckého bazénu. Veškeré úklidové práce byly ukončeny v rekordním čase a tak, aby co nejméně zbrzdily provoz. Jinak mohu sezonu 2015 hodnotit jako opravdu velmi vydařenou jak po stránce spokojenosti klientely, tak po stránce ekonomické. Jen pro ilustraci

červen - první měsíc provozu venkovního bazénu končil s návštěvností 4 167 osob. A v prvních dnech prázdninového července přišlo 9 000 lidí, v srpnu plavecký stadion přivítal více než 19 000 koupajících.

Určitě jste nepodcenili zážitkovou část nabídky plaveckého stadionu. Jaké novinky dnes již uplynulá sezona přinesla?

Investičně největší položkou byla realizace schodů ke skluzavce dětského bazénu. Druhou akcí bylo vybudování venkovních šachů a třetí renovace přístupové rampy pro vozíčkáře a návštěvníky s kočárky u vstupu do krytého bazénu.

Meteorologové předpovídají následující dva roky stejného charakteru, jaký nabízelo letošní léto. Jak se připravujete na tento scénář? Pokud tedy prognóza vyjde a teploty budou opět atakovat tropické čtyřicítky, co čeká návštěvníky?

Nutností je výměna pískových filtrů pro venkovní bazény, která proběhne v co možná nejbližší době. Měli jsme velmi zajímavý plán na vybudování lanového centra pro mládež, bohužel poněkud nám naše plány zhatila červencová vichřice, která nás připravila o několik stromů, jež měly být pro tuto atrakci použity.

V souvislosti s hloubkou vnitřního bazénu zvažujeme obnovu skokanského můstku, který kdysi ve Strakoniciích byl. Bohužel alfou omegou jsou finance. Snahou je eventuální využití dotačních titulů, které by mohly dopomoci k jednotlivým atraktivním doplňkům.

Musím se zeptat také na rekonstrukci sportovní haly. Její venkovní vzhled je velmi atraktivní, jaké jsou ohlasy?

Rekonstrukce sportovní haly byla v říjnu úspěšně dokončena kolaudačním řízením.



Nově zrekonstruovaná sportovní hala.

Foto: archiv města

Firma Prima jako zhotovitel díla provedla vše, jak vyžadovaly stavební úpravy, a tak sportovci mohou využívat moderní prostředí s nádechem vnitřního retro uspořádání. Ohlasy jsou veskrze pozitivní. Není na co si stěžovat.

Jaká je situace okolo sportování dětí ve Strakonících?

Víte, tak jako asi všude jsou tři skupiny rodičů: ti, co sami sport aktivně provozují a jejich děti se jaksi automaticky přidají, to je model sportovně založených rodin, kde si asi něco jiného můžeme jen stěží představit. Tato skupina rodičů je v podstatě tvůrcem sportovní vize. Druzí jsou ti, co sport rádi sledují, občas si zasportují, ale nejsou aktivními účastníky. V takových rodinách se jistá představa o sportu naplňuje. Třetí skupinu tvoří rodiče, kteří sport nemají jako prioritu, ale děti k němu vedou. Nemají vytvořenu ucelenou představu, ale jejich vizí je sport dětem přiblížit. Město jako majitel sportovních zařízení společně se STARZem musí hledat vhodnou kombinaci a nabídku pro všechny tři jmenované skupiny. Ne každý bude jednou vrcholovým sportovcem, ale to ještě neznamená, že sport spojený se zdravým pohybem nebude v životní náplni těchto lidí, naopak musíme se snažit nabídnout varianty lehčí a náročnější verze sportu. Proto vzniká společně s odbornou firmou dlouhodobá koncepce rozvoje sportu na základě studie volnočasových aktivit, tak aby byla navržena smysluplná linie dalšího rozvoje a nabídky sportu ve Strakonících.



Poslední úpravy vstupu do sportovní haly.

Foto: archiv města

Moc vám přeji, aby se povedlo uskutečnit plány, které jste nastínil, a měli jste jen spokojené návštěvníky a klienty.

Naším krédem je mít spokojené uživatele námi spravovaných zařízení a naši nejsilnější zbraní ve stávajících sportovištích je úklid, čistota a přívětivý personál. I když přijdete do staršího typu zařízení a dýchne na vás klid, pohoda umocněná příjemným prostředím, budete se cítit báječně a do takového zařízení se budete rádi vracet. Když něčemu věříte, chcete to a uděláte pro to maximum, pak není nic, co by vás mělo zastavit!

P.S. Jste stále ještě zvědaví? Pokud ano, vrátím se k onomu klackounovi, kterého Pavel Mareš vřele doporučuje připravit. Ulovíte si vlastnoručně pstruha, rozděláte oheň, nejlépe z tvrdého dubového nebo bukového dřeva, mezitím si opatříte klacek, tak akorát. Na něj napichnete přes páteř vykuchaného pstruha, což již vyžaduje určitou dávku zručnosti, tak aby se nemohl protáčet, silně jej osolíte, přebytečnou sůl oklepete a nad řeřavými uhlíky upečete.

Nejlépe je ho konzumovat s milou a blízkou osobou. Není nic lepšího. Dobrou chuť!

INZERCE

ZÍSKEJTE FINANČNÍ PODPORU PRO REALIZACI MEZINÁRODNÍHO VZDĚLÁVACÍHO PROJEKTU!

Erasmus+

Program Erasmus+ je určen jak pro jednotlivce, tak pro vzdělávací instituce – od mateřských škol až po organizace vzdělávající dospělé nebo pracující s mladými lidmi.

Termíny výzvy pro předkládání žádostí o grant jsou:

Pro oblast školního, odborného, vysokoškolského vzdělávání a vzdělávání dospělých:

- ▶ **2. února 2016** | Projekty mobility – KA1
- ▶ **10. února 2016** | Projekty budování kapacit v oblasti vysokoškolského vzdělávání – KA2
- ▶ **31. března 2016** | Projekty partnerství – KA2

Pro oblast mládeže: | všechny klíčové akce – KA1, KA2 a KA3

- ▶ **2. února 2016**
- ▶ **26. dubna 2016**
- ▶ **4. října 2016**

Pro Aktivity programu Jean Monnet:

- ▶ **25. února 2016**

Více na www.naerasmusplus.cz

Dům zahraniční spolupráce, Na Poříčí 1025/4, Praha 1



Kouzelný čas Vánoc v domovech pro seniory



Společné posezení seniorů v domě pro seniory v Lidické ulici.

Foto: archiv MěÚSS

HANA PETROVCOVÁ, MĚÚSS

Opět nám uběhl další rok a je zde poslední měsíc roku 2015. Venku to sice letos v listopadu vypadalo, že spíše budou Velikonoce, ale tím, že naši klienti si pekli hnětýnky na posvícení, bylo hned jasné, že sv. Martin hlásí, že se blíží adventní čas. A už to také začalo. Všude se vyrábí, zdobí a připravuje vše, co je potřeba ke klidným, příjemně prožitým vánočním svátkům.

Při volnočasových aktivitách klienti zhotovují adventní věnce, ozdoby na vyzdobení domovů. Některé z výrobků putují na adventní trhy do Řepice a Slaníku, na podporu Nadace pro transplantaci kostní dřeně v Plzni na každoroční vánoční jarmark v sokolovně. Dokonce se jako každý rok celé budovy provoní vanilkou, skořicí, a to proto, že naši klienti si pečou tradiční vánoční cukroví. Při vykrajování cukroví, pečení vánočky a konečném ochutnávání si zavzpomínají, jak si Vánoce připravovali doma. Ani naše paní kuchařky nezůstávají pozadu. Těšíme se všichni, že nám připraví tradičně skvělé menu na celé svátky. Atmosféru navodí také společné zdobení vánočních stromčků, které nesmí chybět

v jednotlivých pokojích a na chodbách. Každý je jinak krásný, a to proto, že si ozdoby vyrábí klienti převážně sami.

Jako po celý rok, tak i v čase adventu budou přicházet přátelé našich domovů s bohatou nabídkou kulturních vystoupení a společenských akcí.

Na začátku prosince se v domovech rozezná říční řetězů. To signalizuje návštěvu čertů s andělem a Mikulášem s nadílkou. Veřejnost i klienti jsou zváni také 9. prosince na koncert Jihočeského divadla. Umělci Jihočeského divadla opakovaně vystoupí v obou zařízeních s programem plným profesionálně podaných skladeb. Jako tečka za pěkně prožitým dnem se ještě v podvečer připojí oba domovy k akci Česko zpívá koledy.

V druhé polovině prosince všechny potěší vystoupení dětí z mateřské i základní školy i závěrečné posezení klientů se zaměstnanci s hudbou, tancem a vánočním cukrovím.

Těsně před svátky znásobí atmosféru Vánoc v domově v Lidické koncert chrámového sboru z Radomyšle s pásmem vánočních koled. V domově v Rybníční se zase už teď těší na sedm skvělých heligonkářů, kteří umí pořádně vlít energii do žil.

A je tu Štědrý den. Nejen klienti, ale i zaměstnanci se těší na společné setkání

Vidět a být viděn

Od začátku roku do konce října řešili strakoničtí policisté celkem 364 dopravních nehod, z toho 20 nehod s chodci. Od roku 2010 do října 2015 zemřelo v našem okrese 8 chodců na následky dopravních nehod, kterých za zmíněné období evidujeme 95.

V podzimních a zimních měsících jsou v silničním provozu chodci vlivem nepříznivého počasí a snížené viditelnosti více ohroženi. Dopravní policisté proto věnují maximální pozornost viditelnosti chodců a cyklistů. V rámci běžného výkonu služby, ale i při dopravně bezpečnostních akcích rozdávají nemotorizovaným účastníkům silničního provozu reflexní pásky pro zvýšení jejich bezpečnosti. Pásky zajistilo ředitelství služby dopravní policie Policejního prezidia ČR ve spolupráci s Ministerstvem dopravy ČR, samostatným oddělením BESIP.

Začátkem listopadu se do preventivní akce společně s policisty zapojili také strážníci a bezpečnostní dobrovolníci města Strakonice, kteří osloveným chodcům a cyklistům doporučovali, aby při chůzi po silnici reflexní prvky využívali, neboť zvyšují jejich viditelnost až na dvě stě metrů a řidiče tak včas upozorní. Heslem pro podzimní čas v silniční dopravě je: vidět a být viděn.

Jaromíra Nováková, skupina tisku a prevence

u slavnostní večeře. Myšlenku, že jsme opět starší o jeden rok, odlehčí silvestrovské posezení s harmonikářem panem Vladislavem Hadravou, který si získal své přátele v domově Lidická, vytvořením domácího šlágru a pořádáním silvestrovské kavárničky se rozloučí se starým rokem klienti domova Rybníční.

A co na závěr? Snad abychom se s úsměvem ve tvářích, klidným srdcem i klidnou myslí a pokojnou duší i nadále potkávali a užívali si krásného a spokojeného života nejen v adventním a vánočním čase, ale i po celý příští rok, a to nejen v našich zařízeních, ale i mimo ně.

Prosincový provoz infocentra pro seniory omezen



Od 21. 12. 2015 do 1. 1. 2016 (včetně) bude infocentrum pro seniory z provozních důvodů uzavřeno. V těchto dnech budou dárkové poukázky pro jubily připraveny v Městském informačním centru na Velkém náměstí.

Setkání seniorských rad

Dne 12. 11. 2015 se uskutečnilo na městském úřadě za přítomnosti paní místostarostky Heleny Brejchové jednání seniorských rad Jihočeského kraje na téma Výměna názorů a zkušeností z činnosti seniorských rad. Zúčastnili se představitelé z Volyně, Prachatic, Českých Budějovic, Vlachova Březí, Vimperku, Přísku a zástupce Republikové rady seniorů odborového sdružení železničářů.

Šárka Kuřinová,
infocentrum pro seniory

Vánoční setkání s Radou seniorů města Strakonice

ve čtvrtek 10. 12. 2015
od 9.00 do 12.00 hod.

v infocentru pro seniory
U Sv. Markéty čp. 58

S sebou můžete přinést ukázat svá vánoční díla.

Opilá kachna na pivo s nádivkou

Suroviny:

kachna, 750 ml světlého piva, sůl, tymián, 100 g kachních jater, šunka, máslo, 2 rohlíky, vejce, 2 cibule, pepř, petrželová nať



Postup:

Kachnu omyjeme, zvenku i zevnitř okořeníme tymiánem, osolíme a naplníme nádivkou. Tu vytvoříme tak, že na másle zpěníme najemno posekanou cibuli, na ní orestujeme na kostičky nakrájená játra, podlijeme pivem a krátce podusíme. Rohlíky nakrájené na kostičky navlhčíme pivem, přidáme vejce, jemně pokrájenou šunku a petrželovou nať. Osolíme a opepříme. Na závěr do směsi zamícháme nakrájená podušená játra. Kachnu s nádivkou zašijeme, posolíme a vložíme na pekáč. Pečeme zvolna v troubě dokřupava za častého podlévání výpekem a pivem. Podáváme s knedlíkem nebo pečivem, případně pouze s nádivkou. Doba přípravy zhruba 100 minut.

Zdroj: Dudák - Měšťanský pivovar Strakonice, a. s.

Kapr na pivo



Suroviny:

4 porce kapra, sůl, 1 světlé pivo, cibule, hřebíček, bobkový list, pepř, máslo, 30 g hladké mouky

Postup:

Očištěné porce kapra osolíme, vložíme do hrnce a zalijeme pivem. Přidáme oloupanou celou cibuli, koření a máslo utiřené s moukou. Vaříme na mírném ohni asi 15 minut. Uvařenou rybu opatrně vyjmeme děrovanou naběračkou, urovnáme na mísu, na kterou procedíme i omáčku. Posypeme pažitkou nebo tymiánem. Podáváme s pečivem nebo vařeným bramborem. Doba přípravy zhruba 30 minut.

Zdroj: Dudák - Měšťanský pivovar Strakonice, a. s.

„Žádné dárky k Vánocům mi kupovat nemusíš,“ oznamuje ženě na začátku prosince pan Vaněk. „Stačí, když mne budeš milovat a budeš mi věrná.“ „Pozdě,“ povzdechla si manželka, „já už jsem ti (dokončení v tajence)“.

| POMŮCKA: KERES, LAH, MUKI, SICIL | ANGLICKÝ BODY | DUŠEVNÍ STAV | PRIMÁT | NAPO- MENOUT | PŘESNĚ | ANGL. KUFR (U AUTA) | SUROVÁ NAFTA | PRIMÁTI | FR. BÁSNÍK (FRANCOIS. ASI 1431- 1463) | HVĚZDA V SOU- HVĚZDÍ ORLA | ZN. TITANU | ZNAČKA NAŠÍ KOSME- TIKY | JAPON. MYS NA OSTROVĚ HONŠŮ | BENZI- NOVÁ ČERPA- DLA |
|---|-------------------|---|------------------------------------|--|--|------------------------------------|-------------------------|-----------------------|--|---|---------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|
| CHEM. ZN. SAMARIA | | | OCHRA- ŇOVAT | | | | | | | | | LET. SPOL. PORTU- GALSÝCH KOLONIÍ | | |
| DĚTSKÉ SBOHEM | | | POSTŘÍ- KATI VODOU ADOPCE | | | | | | | | | ZKRATKA EVROPSKÉ MĚNY NAŠ KRITIK DIVADELNÍ | | |
| OSOBNÍ ZÁJMĚNO | | | | 1. ČÁST TAJENKY BYVALÝ SOVĚT. ŠACHISTA | | | | | | | PTAČÍ PERA | | | |
| VÝSTUPNÍ ZAŘIZENÍ U POČÍ- TAČE | | | | | | | | DOBRO- DĚJ HLUK | | | | | | |
| STUDENÝ VÍTR | | | | | | | BYČÍ ZÁPASY TENCÍ | | | | | | NEWTO- NOVO JMÉNO | SNADNO |
| | BARMSKÝ OSTROV | PRACOVAT S PLUHEM ASIJSKÝ STAT | | | | SRNEC LÁTKA SŮPEČ. PŮVODU | | | | ČTVRTOH. GEOLOG. VRSTVA RUSKÝ TENTO | | | | |
| PROCHÁ- ZET KOLEM | | | | | PRKENNÉ STROPY KUS LEDU | | | | LÍHNUTÍ ZKR. ALB. TISK. AGENTÚRA | | | | | |
| STARO- ŘECKÝ BŮH VÁLKY | | | | | 2. ČÁST TAJENKY KÓD KA- ZACHSTÁNU | | | | | | | SLOVINSKÝ SPISOVA- TEL CHEM. ZN. THALIA | | |
| VELKÉ POLE | | | | NEROVNOST | | | | | | | | | ZKR. ATHLETIC- KÉHO KLUBU | |
| ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKY) | | | | ODEŠÍLA- TEL | | | | | | | | | TÁZACÍ ZÁJMĚNO | |

„OVOCE BOHŮ“ – plod palmy ACAI z amazonského pralesa – už i v ČR

ACAÍ BERRY – Euterpe Oleracea – je v současné době celosvětovým hitem.

Toto ovoce palmy z Amazonie, nazývané domorodci strom života, je nejbohatším zdrojem antioxidantů. Výzkumy vesmírné agentury NASA dokazují jeho mimořádně prospěšnou účinnost pro lidský organismus. Bobule acai se velmi rychle proslavila jako zdravé ovoce díky vysokému obsahu antioxidantů měřených v jednotkách ORAC, které činí až 1 027 ORAC na 1 gram ovoce. Brusinka, která byla dříve považována za rekordmana v hodnotě ORAC, má jen 94 ORAC na 1 gram.

Bobule acai je také bohatým zdrojem bílkovin (obsahuje více bílkovin než vejce), zdraví prospěšných mastných kyselin Omega 3, Omega 6, Omega 9 a potřebných vitaminů a minerálů (A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E, D, železa, fosforu, vápníku a draslíku). Obsahuje rovněž velké množství aminokyselin a vlákniny, která hraje velkou roli v procesu trávení. Přítomnost nenasycených mastných kyselin a fytosterolů pomáhá udržovat pod kontrolou obsah cholesterolu v organismu. Acai má výjimečně nízký glykemický index, proto je cennou složkou nízkoglykemické diety redukující škodlivou hladinu cukru v krvi.



Společnost Mona Vie v tomto roce přichází do Česka s unikátními produkty. Podstatou sortimentu je patentovaná přírodní směs ovocných šťáv, jejímž základem v poměru 1:3 je právě acai.

Vysoká koncentrace antioxidantů v bobuli acai a dalším ovoci, které je součástí šťáv, má regenerující a omlazující efekt, zmenšuje výskyt alergií, posiluje imunitní a kardiovaskulární systém, urychluje spalování tuků (důležité pro kontrolu tělesné hmotnosti) a rovněž zvyšuje odolnost vůči stresu a únavě. Současně očisťuje organismus od škodlivin obsažených v lécích, konzervovaných potravinách a ve znečištěném životním prostředí.



Ovoce acai bylo odborníky na výživu zařazeno mezi „tzv. Super Food“, přírodní potraviny s vysokým obsahem živin a antioxidantů, které mají prokazatelně pozitivní účinky na lidské zdraví.

Extrakt Mona Vie má potenciál výrazně snížit počet pacientů v tradiční medicíně. Jsme velmi nadšení, když posloucháme příběhy lidí, kterým složka acai v produktech Mona Vie pomohla z někdy na první pohled bezvýchodné situace. Ideální je myslet na prevenci, říkají zástupci společnosti Mona Vie. Několik tisíc bioflavonoidů – vitaminů (polyfenolů, karotenoidů a fytoestrogenů), které jsou obsaženy v extraktu Mona Vie, nejsou syntetizovány v lidském těle a musí být dodávány v potravě, nejlépe ve formě čerstvého ovoce a zeleniny. Účastní se různých metabolických procesů (např. detoxikace), jsou potřebné k obnově orgánů. Nepřímo ovlivňují celkový zdravotní stav, zároveň zabráňují různým patologickým stavům.

Experimentálně potvrzené epidemiologické studie prokazují, že vitamíny chrání tělo před rakovinou, kardiovaskulárními nemocemi a trvale posilují imunitní systém. Mona Vie je osvěžující doplněk ke zdravému životnímu stylu založenému na pestré stravě a tělesném pohybu. Je vhodný pro všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory. Složky šťáv se dostávají do krve během 15-20 minut, aniž by zatížily játra a trávicí systém. Jsou lehce stravitelné. Tělo absorbuje substance obsažené ve šťávě v podstatě až z 99%. Srdcem směsi Mona Vie je filozofie: vyváženost – pestrost – správný poměr.

Mezi stovkami druhů ovoce a tisíci možných složek dostupných v přírodě Mona Vie nechtěla zdůraznit pouze jednu složku na úkor jiných. Ve své konečné podobě produkty Mona Vie představují unikátní směs vynikajících druhů ovoce z celého světa. Společně nabízejí mnohem více, než jsou jednotlivé druhy konzumovány zvlášť. Z 9leté zkušenosti konzumace produktů Mona Vie se potvrdilo, že každé ovoce, speciálně vybrané pro tyto směsi, je důležitým doplňkem pro organismus.

